

САД Район 3-7 22.04-27.04.24											
2 неделя											
Завтрак											
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		Суббота 27.04	
Каша жидкая молочная с гречневой крупой с маслом сливочным	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	150/5	Запеканка из творога со сметанным соусом	100/30	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	150/5	Макаронные изделия отварные с сыром	150
		Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с сыром	45	Бутерброды с маслом	40	Повидло	10		
Кондит. Изд. Пром. Про-ва	40							Батон пектиновый	30	Кондит. Изд. Пром. Про-ва	40
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Завтрак 2											
Фрукты порц. /	100	Сок	200	Кефир с сахаром	200/15	Фрукты порц. /	100	Сок	200	Фрукты порц. /	100
Яблоки печеные	120					Яблоки печеные	120			Яблоки печеные	120
Обед											
Салат из свежих огурцов с луком/	60	Помидор свежий /	60	Салат из свеклы	60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков /	60	Салат из соленых огурцов с луком /	60	Икра кабачковая	60
Салат из соленых огурцов с луком	60	Салат из красной консервированной фасоли	60			Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Огурец свежий	60	Помидор свежий	60
Суп лапша по-домашнему	180/10	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/10	Суп картофельный с горохом	180	Суп картофельный с рисовой крупой	180	Свекольник, со сметаной	180/10	Суп картофельный с гречневой крупой	180
Гуляш из свинины	80	Котлеты "Нежные" (свинина)	70	Тефтели мясные с рисом, с соусом (свинина)	70/30	Шницель куриный	70	Рыба запеченная с сыром и овощами	70/30	Цыпята (бедра б/к) запеченные	70
Каша рисовая рассыпчатая	130	Картофель тушеный с овощами	130	Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Пюре картофельное	130	Каша рисовая рассыпчатая	130
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Уплотненный полдник											
Запеканка картофельная с мясом	70/130	Вареники ленивые отварные, со сгущенным молоком	100/10	Суфле из печени	70	Икра овощная (кабачковая)	40	Кнели мясные с соусом	70/20	Тефтели мясные с рисом, с соусом	70/30
		Фрукты порционно	100	Рагу из овощей	130	Омлет натуральный	100	Макаронные изделия отварные	130	Пюре картофельное	130
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200