

Ясли Район 1-3 22.04-27.04.24											
2 неделя											
Завтрак											
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		Суббота 27.04	
Каша жидкая молочная с гречневой крупой с маслом сливочным	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	150/5	Запеканка из творога со сметанным соусом	100/30	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	150/5	Макаронные изделия отварные с сыром	150
		Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с сыром	45	Бутерброды с маслом	40	Повидло	10		
Кондит. Изд. Пром. Про-ва	40							Батон пектиновый	30	Кондит. Изд. Пром. Про-ва	40
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Завтрак 2											
Фрукты порц. /	100	Сок	200	Кефир с сахаром	200/15	Фрукты порц. /	100	Сок	200	Фрукты порц. /	100
Яблоки печеные	120					Яблоки печеные	120			Яблоки печеные	120
Обед											
Салат из свежих огурцов с луком/	30	Помидор свежий /	30	Салат из свеклы	30	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков /	30	Салат из соленых огурцов с луком /	30	Икра кабачковая	30
Салат из соленых огурцов с луком	30	Салат из красной консервированной фасоли	30			Салат из свежих помидоров и огурцов	30	Огурец свежий	30	Помидор свежий	30
Суп лапша по-домашнему	150/10	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	150/10	Суп картофельный с горохом	150	Суп картофельный с рисовой крупой	150	Свекольник, со сметаной	150/10	Суп картофельный с гречневой крупой	150
Гуляш из свинины	80	Котлеты "Нежные" (свинина)	50	Тефтели мясные с рисом, с соусом (свинина)	50/30	Шницель куриный	50	Рыба запеченная с сыром и овощами	50/30	Цыпята (бедро б/к) запеченные	50
Каша рисовая рассыпчатая	110	Картофель тушеный с овощами	110	Макаронные изделия отварные	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	110	Каша рисовая рассыпчатая	110
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Уплотненный полдник											
Запеканка картофельная с мясом	50/110	Вареники ленивые отварные, со сгущенным молоком	100/10	Суфле из печени	50	Икра овощная (кабачковая)	40	Кнели мясные с соусом	50/20	Тефтели мясные с рисом, с соусом	50/30
		Фрукты порционно	100	Рагу из овощей	110	Омлет натуральный	100	Макаронные изделия отварные	110	Пюре картофельное	110
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Молоко кипяченое	200	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200