

*Утверждены приказом по МБДОУ №85 от 31.08.2023 года  
Приняты Педагогическим советом  
Протокол №5 от 31.08.2023 года*

## **РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2 МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.50
Организованная непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 -12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.30
Уход детей домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40-9.10
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность включая перерыв)	9.10-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ГОДА  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве между занятиями )	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 -17.30
Уход детей домой	17.30